

全市城市规划建设管理工作要求 加大工作力度 提高城市规划建设管理水平

本报讯 8月9日，全市城市规划建设工作会议在东营宾馆召开，传达贯彻全省城市规划建设管理工作会议精神，研究部署贯彻措施，总结推广利津县的经验做法，推动全市城市规划建设管理再上新台阶。会议由市委书记石军主持，市委副书记、市长刘国信做报告，市和油田领导姜振邦、李永健、刘曙光、陈锡山、吕雪萍、曹连杰、田振玉、王玉君、关美华、张振志、薛万东等参加了会议。

刘国信在报告中说，近年来，各级把实施城市化战略、加快城市化进程摆在重要议事日程，特别是全市城市规划建设管理取得明显成效，城市面貌有了很大变化。但是，我市城市规划建设管理还存在许多薄弱环节和突出问题，表现在城市规划编制相对滞后、城市基础设施不适应城市快速发展、城市管理不够健全、城市经营路子不宽等方面。这些问题制约了城市的建设和发展，

各级各部门要高度重视，把城市规划好、建设好、管理好。

刘国信要求，要强化措施，加大力度，推动城市规划建设管理工作全面上水平。当前和今后一个时期，我市城市规划建设管理工作要紧紧围绕“建设环境优美、经济繁荣的新经济”的目标，以适应山东加工制造业基地要求、提高市民生活质量、美化城市环境为出发点，力争用三年的时间，使城市详规覆盖率达到100%，基本实现城市的绿化美化亮化，基本完成城区道路改造和主要基础设施的配套。一是进一步加大城市规划工作力度。各级必须把规划作为城市发展第一位的工作抓紧抓实抓好，要理顺规划管理体制，规划管理权必须高度集中，一个城市只设一个规划行政主管部门。要建立科学民主的规划决策机制，建立由公务员、专家学者和群众代表组成的城市规划委员会，全面推行“阳光规划”。要坚持以人为本，增强精品意识，提高规划设计水平。要加强对规划实施的监督检查，切实维护规划的严肃性。二是进一步加大城市建设力度，以完善城市综合功能、促进经济发展、让市民满意为目标加大投入，精心施工，高质量搞好城市建设。要加强对道路、供水、供气、污水和垃圾处理等城市基础设施建设，搞好城市环境体系建设，积极推进房地产开发，加快城中村、居住小区和集贸市场改造步伐，提高建设质量，基础设施和大型公共建筑要做到至少几十年不落后。三是进一步加大城市管理力度，实现由突击管理向长效管理的转变，提高城市管理功能。积极推行城市管理综合执法，变多头管理为统一管理。健全完善城市管理制度，严格落实管理责任。搞好城市环境综合整治，着力解决城市出入口、城乡结合部环境脏乱差、卫生死角多和街路标牌、广告设置乱等突出问题。四是进一步加大改革力度。放开城市规划设计市场、建筑设计市场和工程建设市场，鼓励高水平的规划设计、施工、监理队伍参与竞争。建立有形建筑市场，严格执行招标投标

建设，齐抓共管。各级各部门要密切配合、通力协作，正确处理好各种关系。要把城市规划建设和“双创”工作紧密结合，互相促进，推动我市城市发展不断迈上新台阶。

石军在最后讲话中说，要充分认识到城市规划建设管理工作的重要意义。城市规划建设管理工作是一项系统工程，涉及到方方面面，所以，把它摆在重要的议事日程至关重要。当前来看，城市规划建设管理工作涉及到我市“三大工程”的顺利推进。推进“信用东营”建设、提高人民素质，促进经济发展，必须有好的完善的城市功能为依托。要按照刘国信同志的部署，切实做好城市规划建设管理工作，确保思想认识、政策措施、组织领导三到位，这是工作的基础和前提。特别要用改革、创新的思路建设管理好城市。要紧紧抓住城市规划这个核心环节，努力提高城市的知名度、承载能力和市民的生活质量。

(记者 庞世乾)

李永健在下岗职工(子女)再就业人才招聘会上指出 关注弱势群体 积极探索扩大再就业途径

本报讯 8月9日，全市下岗职工(子女)再就业人才招聘会在新世纪人才市场举行。市委副书记李永健出席会议并就如何扩大下岗职工(子女)再就业提出了要求。

在招聘会现场，来自全市的62家企业、1000多名求职者参加了招聘会，有540余人达成了求职意向。李永健在招聘企业的展位前，仔细询问了招聘的职位、年龄等具体条件。看到这么多的企业和求职者积极参加招聘会，李永健十分高兴。他说，市委、市政府一直十分重视下岗职工及其子女的生活与就业情况，也采取了很多有力的措施。下岗职工一定要对再就业充满信心，企业也要多为下岗职工着想，在招工年龄等条件上可以适当放宽一点。弱势群体的就业问题，需要全社会的理解与帮助，需要大家一起想办法，多做工作，为政府分忧，为民解难。

在随后召开的座谈会上，市总工会、新世纪人才市场的负责同志汇报了各自在扩大下岗职工(子女)再就业方面的做法和经验。李永健对他们的工作给予了肯定。他指出，各级要摸清企业与下岗职工之间的供求情况，有针对性地多联系一些企业进行洽谈，为下岗职工提供尽可能多的职位。要充分利用各种新闻媒介，大力宣传再就业的政策、法规以及各种人才交流信息。要做到有形市场与无形市场相结合，完善再就业服务网络；做到定期与不定期相结合，建立灵活机动的再就业供需机制；做到专业人才与综合性人才相结合，提高下岗职工的再就业成功率。李永健强调，各级要在扩大下岗职工再就业途径方面大胆探索，把这项得民心、顺民意的德政工作抓实抓好，为促进社会政治稳定、经济持续健康发展做贡献。

(王克勇 刘立军 朱文平)

海内外优秀学者支持黄河三角洲建设与发展活动将在我市举行

本报讯 8月下旬，由中国侨联、中国科学院、北京市侨联、山东省侨联、东营市联合举办的海内外优秀学者支持黄河三角洲建设与发展活动将在我市举行。这是一次大规模、高层次的智力支持活动，也是我市首次举办的以海内外学者为主要对象的智力支持活动。

为确保这次活动圆满成功，8月9日，市委、市政府召开筹备会，市委副书记李永健参加会议并提出四点要求：一是要高度重视。推进招商引资、建设加工基地和“信用东营”三大工程建设，促进东营经济社会的发展，迫切需要有力的智力支持。参加这次活动的海内外优秀学者，能够为我们提供最新的理论成果、高新技术项目和新的经营理念，对东营的建设与发展必将产生积极的推动作用。组织开展好这次活动，事关东营的长远发展，事关

东营的对外形象，一定要高度重视，精心筹备，确保不出纰漏。二是要加快项目对接工作。衡量活动成效的标准是经济技术合作项目的成功率。从以往经验看，项目洽谈工作不是做在会上，而是靠在会前做深入细致的工作。现在离开会还有半个月时间，各级各有关方面必须加强领导力量，加大工作力度，大力推进项目对接。三是要落实好责任制。实行项目推进责任制，对每个项目都落实具体单位和责任人，扎实推进。实行会务筹备责任制，明确分工，各负其责，周密安排，确保筹备工作严密、细致、周到。四是要搞好配合。部门之间要搞好衔接配合，市直部门要与县区搞好配合，市有关部门要和油田单位搞好配合，形成整体合力，确保活动圆满成功，取得丰硕成果。

(本报记者)



广饶县电业制修厂本着“以质量求生存、以服务建信誉”的经营理念，使生产稳步上升。图为该厂工作人员正在帮助客户检测变压器。

(高祥 商玉柱 摄)

东营区畜牧业发展势头良好

本报讯 东营区把发展波尔山羊作为今年畜牧业工作重点，带动了群众的饲养热情，呈现出良好的发展势头。

该区的做法是，精心选配选育，使得波尔山羊存栏数量和质量都有了很大的提高。截至6月底，全区纯种杜泊绵羊存栏和杂交一代分别达到27万只和400多只。纯种波尔山羊存栏2510只，杂交改良数量2.1万只。个人存栏100只以上的达12户，为波尔山羊养殖向规模化、集约化方向发展开了个好头。

(刘立军 温培源)

利津镇建起500个高标准“蚕大棚”

利津讯 利津镇围绕富民强县这一总体目标，下大力气调整产业结构，到目前，该镇共发展养蚕大棚507个，养蚕面积达到94568平方米。

这个镇长年聘请文登市丝绸公司7名技术人员担任技术指导，村村配备了蚕桑技术员，积极争取

垦利万余农民取得技术职称

垦利讯 自从2000年以来，垦利县城新华书店及全县各乡村新华书店累计销售科技图书16万册，全县农民已实现人均一本科技书。该县农民通过学习科技书籍，已有一万多人取得农艺师、农业技术员职称，有1000多人被外地高薪聘请。(新生)

黄河口浪花

本版编辑 扈美荣
本版校对 宋卫国

再掀招商引资新高潮

加强合作 促进双方共同发展

石军刘国信会见省农业银行行长姜尚军

本报讯 8月9日，市委书记石军，市委副书记、市长刘国信在东营宾馆会见了山东省农业银行行长姜尚军一行。

石军、刘国信首先对姜尚军来我市考察信用东营建设表示欢迎。石军向姜尚军介绍了我市开展信用东营建设的有关情况。他说，2000年我市以农信社为试点开展信用建设，取得了明显成效。各县区各级农信社家家盈利，不良贷款率大幅度下降，还贷率接近100%，农信社所支持的农户家家实现增收。在此基础上，我市推出了大力开展信用东营建设的新举措，在全市各个领域、各个层次全面实施信用建设，力争用六年的时间打造出与国际惯例接轨的信用东营平台，推出在全省乃至全国都叫得响的信用品牌。我市金融系统在全市两个文明建设中做出了突出贡献，希望他们加强研究，吃透东营市情，从全局的高度，用发展的眼光来看待东营的发展前景，找准自己的位置。在与省农行合作的基础上，要进一步提高认识，牢固树立“双赢”思想，相互支持，实现双方共同发展，推进全市信用建设活动不断深化。

刘国信在会见时说，我市的经济正处于健康、快速发展时期，全市企业个数不算多，但质量很高，银行贷款不良资金率很低，希望农行继续加大对我市企业的支持力度，在东营实现双赢。

姜尚军表示，通过考察对东营的部分企业有了一定了解，东营的信用很好，在这里开展业务让人放心。省农行将继续加大对东营的支持力度，同时也希望市委、市政府对农行给予更多的支持和帮助，双方在互相信任、合作的基础上取得共同发展。

市委常委、秘书长周燕明，副市长谭成义会见时在座。

(记者 彭华)

我市招商引资企业 税收效益日益显现

本报讯 近日，市招商办会同市地税局、国税局对212个招商引资项目纳税情况进行了调查。统计调查表明，近二年来这部分企业共实际缴纳税收9532.73万元。

此次调查的范围是1999年12月份以来市直单位引进、在市招商办登记并按照奖励政策兑现引荐人奖励的在地方缴纳流转税和所得税的企业，共计212户。这些项目占全市注册为有限责任公司的招商项目总数的11%。在所调查的企业中，有174户企业已开始按规定缴纳各项税收，占被调查企业总数的82%；有38户企业尚未纳税，属在建项目已办理纳税登记但未纳税、农业开发及海洋捕捞项目不需办理纳税登记等情况。从两年来的纳税情况看，176户企业共实际缴纳税收9532.73万元。

(高士友)

河口区—— 科技招商架“金桥”

河口讯 河口区不断加大科技招商力度，加强载体建设，拓宽招商领域，丰富招商形式，为高新项目进入河口架起了“金桥”。今年以来已有30余名专家教授来该区转化科技成果，新上科技项目13个。

河口区高度重视科技招商的环境建设，他们以黄河口高新技术创业园为载体，投资700万元，建立了综合服务楼、标准化厂房，配备了水、电、暖、通讯等功能齐全的硬件设施，提供物业、科技、信息等共享服务，选聘精干人员组成强有力的管理班子。区政府每年注入专项资金50万元，鼓励企业与大专院所建立科技研发机构；每年安排20万元的知识产权专项补助资金，用于具有自主知识产权的软件著作权登记和专利申请等。

同时，这个区还为每家入园企业提供200平方米的厂房和一套公寓、一间办公室免费使用3至5年，增强了对高科技人才和高科技企业的吸引力。

拓宽招商领域，丰富招商形式，这个区先后在北京、西安、大连、沈阳4座城市设立科技招商站，聘请大连理工大学等院校的科技处(科研所)处长或专家教授为招商站负责人，宣传政策，筛选引进科技项目。积极参加各类科技项目洽谈会、科技成果博览会，引进转化高科技项目。近日，这个区组织人员先后到武汉、香港等地参加科技博览会，并得到当地媒体的支持，成功的举办了科技招商新闻发布会。在这次活动中，该区达成合作意向20余个，意向金额5亿多元。(陈立涛)

再掀招商引资新高潮

七月份全市招商引资进展情况通报

截止7月25日,全市共引进投产(营业)项目716个,到位外来固定资产投资额172235.14万元(未经考核认定,下同);在建项目484个,到位外来固定资产投资额206165.15万元;合同项目197个,计划外来固定资产投资额358215.24万元;协议项目123个;技术项目4个;在谈项目1337个。

全市招商引资情况一览表

填报单位 市招商办

截止日期:2002年7月25日

金额单位:万元

Table with columns for Unit, Completed Investment, In-progress Investment, Signed Contracts, etc. Includes a summary table at the bottom.

中国营养学会:中国营养界权威的机构,由7000多名专家组成,是中国维生素和矿物质摄入国家标准的制订者,对中国人的营养状况了如指掌。

投资数亿 三巨头合作

瑞士罗氏公司:世界维生素巨头,维生素的制造工艺是该公司的“绝活”,许多世界级品牌的维生素产品,多由罗氏公司提供原料。

健特药业:国内大型医药企业,其主体在深交所挂牌上市,是国内最早通过国家GMP认证的企业之一。

近期,这三大巨头汇聚一起,进行一项大合作。合作的背景:由中国营养学会组织的营养调查发现,中国人普遍严重缺乏一些重要的维生素和矿物质,比如:钙、铁、锌、硒、维生素A、B1、B2、B6等,但是大多数中国人并未意识到其后果的严重性。

但据介绍:没有一种是中国营养学会推荐的合作的方式:中国营养学会提供科学配方、瑞士罗氏公司提供维生素原料和工艺、健特药业提供一流的制造设备。三巨头携手合作,将此项目命名为“黄金搭档”,涉及投资金额数亿元。

本报讯 垦利县宁海信用社始终把信贷支农放在工作的首位。近期,东营平安保险公司又推出“平安卡”贷户特别保险项目。这一举措在宁海乡推广后,不仅有助于信贷员工作的开展,同时,减小了贷户的家庭损失、偿债压力和担保人的风险,得到了广大贷户的一致好评。(田凌霄)

本报讯 近日,广饶县工商局执法人员连续查获3家无营业执照擅自利用回收的废旧金属冶炼钢坯、非法从事经营活动的小轧钢厂。这些小轧钢厂所处地理位置偏僻、规模小、设备简陋,白天休息,夜间才开始生产,隐蔽性强,给查处工作带来一定难度。目前,上述案件还在进一步调查处理中。(崔丽萍 李晓华)

查获三家小轧钢厂

本报讯 为了规范志愿者的服务行为,团市委按照上级精神,决定对我市的志愿者实行属地管理。8月5日,团市委在东城街道办事处召开了社区志愿者注册会议,市直单位志愿者按照就近就便的原则,根据单位所在社区进行注册登记。会议号召广大志愿者要高度重视开展一助一的长期结对服务,将社区作为志愿者服务的重要发展空间。(李波 张植平)

志愿者实行属地管理

垦利县五措并举整治后进村

垦利县五措并举对后进村综合施治，有力地促进了农村社会的稳定和经济的不断发展。以人为本抓班子。全县实行“双票”推荐、“双费”管理办法选拔任用农村党支部班子成员，拓宽了用人视野，提高了用人的群众公认度。针对有些村无人可选的问题，采取了公开考选、从机关企业选派、回请、外聘等形式，配备了村党支部书记。去年全县公开考选村党支部书记13名，选派、回请、外聘村党支部书记21名。

治乱入手抓整顿。对村务管理混乱，村风不正，历史遗留问题较多，群众意见大的村，县委本着标本兼治、分类施治，从司法、公安、信访、财政、审计等部门抽调得力人员组成55个驻村工作组分三批进村开展集中整治，先后对5个财务混乱的班子进行了财务清查，对4个责任心不强的班子进行了思想整顿，对8个思路不清，发展缓慢的村落实了扶智、扶贫措施。健全制度抓规范。为切实扭转后进村无

章理事的问题，重点实行了农村会计委派制，进一步深化了农村财务“双代管”和“公开”制度，强化了会计监督职能，堵塞了财务管理漏洞，从源头上遏制了农村干部的腐败现象。教育培训换思想。充分发挥县乡两级党校和村级党员电教播放站的作用，采取集中与分散相结合的方式，对后进村班子成员进行了政治、业务培训。2001年县乡共举办培训班52期，培训后进村村干部128人次，组

织外出参观367人次，播放电教片139场次。通过教育培训增强了他们的事业心和责任感，促进了工作作风的明显好转，密切了党群干群关系。理清思路促发展。县委把促进农村经济发展，加快农民致富奔小康作为集中整治工作的出发点和落脚点，通过驻村工作组帮一把、经济强村带一帮的方式，找准经济发展路子，制定发展规划。全县52个县直部门和10个党建经济强村与55个经济落后村结成了帮扶对子。据初步统计，去年县驻村工作队和党建经济强村累计向结对后进村注资达560多万元，发展主导产业13个，新上村集体经济项目32个。

思想建设

(王成福 冯新生)

教育，文明诚信不竭的驱动力

张洪生

某报报道，济南市有位会计诚信理财，不做假帐，因此不受企业经理欢迎，最终辞职走人。消息传出后，不少公司访其下落，争相高薪礼聘他。看到这则消息，我思量多时。不同的诚信观念，带来的是不同的用人行为。笃守诚信，不仅仅会产生很强的社会效益，也会带来不错的经济效益。可见，诚信在经济社会活动中多么重要。由此，我想到了教育。教育是社会主义精神文明的策源地和主阵地，在社会主义精神文明建设中肩负着重大责任。我们要培养社会主义事业的接班人和接班人，必须从培养少年儿童文明诚信观念和行为习惯入手。诚信是中华民族的传统美德，是民族精神的核心。诚信既是一个人的道德修养内在的、必备的品质和情操，也是一个人内在品质和外在行为的统一。中华民族历来重视个人的道德修养，更把诚信作为每个生命个体为人处世应有的品质，作为每个人为社会所认同、所接纳的立身之本。文明诚信教育必须从娃娃抓起，教育工作者责无旁贷。学校是社会主义精神文明建设的主阵地，教育在社会主义精神文明建设中居于基础性、先导性和战略性地位，肩负着培养“四有”人才的历史重任，从小培养学生的文明诚信意识和观念，具有重大而深远的现实意义。近年来，我市切实加强学校德育工作和教师职业道德建设，师德师风素质和文明素养逐步提高。但是，也要看到，广大教职员工的职业道德意识、学生的思想道德观念和文明诚信意识，与我市经济社会发展的要求相比，还存在着许多差距和不足。因此，全市教育系统广大师生员工应时刻铭记自己承担的责任和义务，从我做起，从现在做起，从娃娃抓起，形成人人做文明诚信人、人人做文明诚信事的浓厚氛围。最近，市委、市政府在全市启动了建设“信用东营”工程，这是市委、市政府继“大开放，大招商，大发展”之后的又一重大战略决策。教育系统要响应市委、市政府号召，以“文明诚信进校园”活动为载体，坚持六个结合（即与依法治教相结合；与贯彻落实《公民道德建设实施纲要》相结合；与教育管理年活动相结合；与教师职业道德建设相结合；与创建文明校园相结合；与解决教育系统热点难点问题相结合），广泛开展文明诚信教育和实践活动，提高广大师生的文明诚信意识和道德素质，把教育系统建设成为文明诚信的主阵地，以强大的驱动力，为建设信用东营、营造全社会文明诚信的良好风尚奠定坚实的基础。

黄河口漫话

以监促廉效果好

利津县抓廉政建设，采取建立收费管理机制、监督检查、治理整顿等方式，对农民利益及企业采取一系列保护措施，“以监促廉”，收到了很好的效果。

这个县认为，通过制度、纪律约束，对群众和企业正当的利益采取保护措施能够促进廉政建设，尤其是针对群众普遍关心的牵涉农民负担、企业“三乱”等热点问题，这个县更是敢于拿起“尚方宝剑”，进行治理整顿和监督检查。自去年以来，该县在全市率先建立收费管理机制，实行“两证一书一卡”制，规定收费单位必须事先将收费项目、依据、标准、范围书面申报县收费监督管理办公室，待收费监督管理办公室及有关部门审查确定后发给《收费许可证》、《收费员证》，持《收费批准通知书》收费，收费时须当场填写《缴费登记卡》，凡不执行“两证一书一卡”制度或超出规定的项目、标准、范围收费的，缴费单位或个人有权拒付或向有关部门举报。前不久，这个县组织人员对全县139个单位的所有收费项目进行了集中清理，在1312个收费大项中，共废止取消收费项目12个，对外资企业减免收费项目129个。他们每年都要组织力量对预算外资金和“小金库”进行清理检查，共查出违纪金额650多万元；对全县公费住宅电话和移动电话使用问题进行了全面调查摸底检查，明确了使用范围和付费标准，规范了购买配备程序，共计取消公费住宅电话540余部，移动电话60余部，仅此一项，年节约开支70多万元。

(张吉山 刘旭晨)

廉政建设树形象

近年来，垦利县工商局高度重视党风廉政建设的宣传教育，以效能监察为抓手，提高认识，强化措施，党风廉政建设工作取得了良好效果。

为把党风廉政建设的宣传教育活动抓出成效，垦利县工商局研究制定了“党风廉政宣传教育实施意见”，同时制定了详细的学习计划。充分利用周六政治学习这一有效载体，提高防腐拒腐的能力。在实施宣传教育过程中，垦利县工商局做到三个结合：一是“宣传教育”与改变工作作风相结合。将宣传教育活动与工作性质联系在一起，改变“冷、横、硬、顶”的工作作风，真正做到“忠于职守，勇于负责，清正廉洁，执法如山”。二是“宣传教育”与落实“服务承诺”结合起来。真心实意地把每项服务工作做到老百姓心坎里去，勤勤恳恳对待每项业务工作。每办一项业务都要外办事人员填写一份“服务监督卡”，自觉接受他们的监督，做到勤政为民。三是“宣传教育”与提高政治业务素质结合起来。通过请进来，走出去的办法，加强干部职工业务知识、法律法规知识的学习，提高了办案人员的执法水平。

廉政之光

(赵云良)

发展党员实行公示制

广饶县广饶镇在确定入党积极分子或发展对象之前，将其基本情况、政治现实表现、培养考察过程及其他有关内容，通过公开栏、广播或召开群众大会等方式向社会公示，对群众有异议并经调查属实的，一律不予发展，并实行公示举报责任制。今年以来，首批公示发展对象24人，经审查谈话发展11人。

(孙学良 李建华)

河口区针对部分个体私营企业中的党员只注重赚钱，而忽略了学习理论知识、提高思想道德修养这一实际，对全区个体私营企业中的党员实施“精神扶贫”活动，为他们及时输送精神食粮，取得了良好效果。

一是开展“双思”教育。培养私营企业中党员的争先意识、创优意识和奉献精神。通过组织部分优秀企业主到青岛海尔集团、青岛经济开发区参观，开拓了他们的视野，增长了见识，找出了差距，使他们下定决心优化招商软环境，大力引资引智，推动全区经济的快速发展。二是加强政治思想教育。

精神扶贫 文明兴区

乐活动。一方面开展科教片入户活动，组织部分科教片到集贸市场进行放映50多次，寓教于乐；另一方面利用空闲时间组织卡拉OK比赛、象棋比赛、乒乓球比赛等活动，丰富他们的业余生活。四是开展文明户评比。对个体工商户中的党员实行挂牌营业，加大对他们的监督。并根据群众对他们的意见，年终区委组织部、区文明办、区工商局等单位联合对守法经营业户颁发“星级文明业户”、“信得过经营户”等荣誉称号。通过这些活动激发了广大个体私营业主的遵纪守法、积极进取的热情。

(陈立涛)

关注弱势群体

一个月前，广饶县石村西秦村残疾人(盲)人宋庆堂在县、镇残联的帮助下，免费学到了按摩手艺，被安置在东营一家宾馆工作，现在，他每月都有600多元的收入，解决了基本的生活问题。据统计，广饶县安置有劳动能力的残疾人995人，就业率达到了95%以上。

近年来，广饶县残联通过多种形式积极帮扶残疾人，重点开展了培训帮扶，先后免费培训残疾人360人次，提高残疾人的劳动技能，拓宽了就业渠道，他们还通过举办残疾人自强模范报告会、文艺晚会等形式，激发残疾人创业的信心和勇气，营造全社会都来关注残疾人的浓厚氛围，使残疾人事业蓬勃发展，有力地维护了社会稳定。目前全县在企业务工的残疾人875人，分散就业的残疾人120人，从事个体经营的残疾人450人，他们都有了较高的经济收入，从事养殖和种植业的残疾人人均收入与全县农民平均收入持平。

(崔晋华 王丽萍)

八件实事赢民心

二是城镇建设带动战略。对城镇建设实施新一轮规划，详细规划覆盖率达到了62%，形成“一个中心、十字轴线、三个等级结构”，构筑布局合理的城镇建设框架体系。34处，现已完成20处；借助招商引资机遇，发展教育事业，引进外资1200万元建设私立“博远实验学校”；积极实施中小学搬迁，改善投资环境，有力地拉动了全镇经济的持续发展，赢得了民心。

(段宗斌)

拥军优属工作实

广饶县稻庄镇党委、政府十分重视拥军优属工作。每年镇党委、政府领导都要走访二至三次现役军人家庭，慰问烈、荣、复、退、转家庭。

自1996年以来，这个镇积极提高现役军人家庭的报酬待遇，由1996年的750元的误工报酬，增加到2001年的每名现役军人1800元的误工报酬，继续种服役者的责任田，每年都要免除其本人的统筹集资。现役军人在部队荣立一等功者，另外奖励现金3000元，二等功2000元，三等功500元。在部队获奖者，由镇党委书记或镇长亲自把奖金送到其家属手中。每年各民兵连、团支部、妇代会都组织帮工队，帮助军属忙春秋、帮三夏、帮秋种。仅2001年，这个镇支付优抚金就达30多万元。

(王兴瑞 王玉峰)

文明建设规范化

河口区国税局立足国税行业特点，建立四项文明创建机制，把精神文明建设纳入规范化管理轨道。

该局制订和完善了从领导到一般干部、从机关到基层、从职工到家庭、从系统到社会的文明建设考核标准，一级抓一级，一级考一级，把文明创建工作落到实处。制定了《税收行政执法责任追究制度》、《大宗物品采购办法》等监督管理办法，并在全局组织了内部审计、税收执法检查、工作督查、领导干部巡视考核四支经常性的监督队伍。围绕“创建文明单位、文明科室、文明岗位、文明家庭，做文明纳税人”，开展“六比六赛六创”活动，即比队伍素质，赛干部队伍爱岗敬业，创一流的工作业绩；比组织管理，赛管理科学规范，创一流工作效率；比服务质量，赛文明办税，创优质服务水平；比职业道德，赛业务技能，创行业新风；比环境面貌，赛绿化、美化、净化，创优美的生活环境；比工作作风，赛办实事、求实效，创最佳文明行业。

(元水 芳林 建敏)

本版编辑 李建凤 本版校对 宫怀艳

东营区建立为民维权长效机制

今年以来，东营区打破传统的信访模式，探索建立以“定时间、定人员、定责任、定措施”为内容的信访案件办理责任制，使大量的信访问题和不安定因素解决在一线，维护了中心城区的社会稳定。据了解，自“四定”责任制推行以来，东营区、镇(街道)两级已成功解决各类信访问题276件起，化解突发性上访事件37起。

限期办理，解决工作拖沓的问题。东营区根据每一起信访案件的成因、解决的难度，实行办理限时承诺制，对咨询性质的信访问题或因误会引起的摩擦纠纷，当日予以调处；未能当天解决的，限定时间调处，对一般信访案件，限期3天内办结；对处理难度大、易激化矛盾的信访案件，承诺15日内办结。对急、难、缠信访案件，区、镇成立专门的工作组，限期在20天内办结，最长不超过30天。

专人负责，解决无人管的问题。本着“属地管理、归口办理”的原则，对排查出的信访苗头，属于村级职责范围内的，由村级稳定第一责任人具体承办；属于镇级职责范围内的，由镇级领导包案，相关部门和负责人具体承办；属于区级职责范围内的，由区级领导包案，相关部门和负责人具体承办；对于急、难、缠信访案件，区、镇组成专门的工作组，一落实责任人、具体承办人。同时，实行了回访告知制，通过电话、委托他人或办案人员上门等形式，告知案件的处理进展情况和参与

调查处理的责任单位、责任人是谁；对较长时间未能结案的，办案人员要告知其原因，减少了群众越级、重复信访。明确责任，解决推诿敷衍的问题。按照“谁主管、谁负责”和“一岗双责”，严格实行领导包案责任制，以重要信访案件领导包案或一般信访案件督办责任书的形式，明确规定包案责任人是第一责任人，具体承办人是第二责任人，并在第一时间将责任书送达第一、二责任人。凡是未能按时解决处理的，造成重大信访问题发生或工作损失的，依据《山东省

信访规定》和相关规定，追究其责任。对症下药，解决脚疼医脚、头疼医头的现象。这个区在弄清信访人反映问题的基础上，做到心宜清、底子明，坚持“宜疏不宜堵、宜结不宜激”的原则，对信访问题进行综合把脉，根据诊断情况开具处方，对症下药，多举齐下，以达到药到病除之功效，不留后遗症，使信访问题得到妥善办结。

(刘洪兵 焦宗俊 张保华)

绿色信风

今年底将解决2423万农村人口饮水困难

新华社昆明8月9日电 (记者 董峻)水利部副部长翟浩辉今天在此间说,到今年年底,我国农村有2423万人口的饮水困难将得到解决。

据了解,到2000年初,我国有5020万农村人口饮水困难。其中,2423万人是“八七扶贫攻坚计划”遗留下来的,其余2597万人是近年来由于气候干旱、水源变化和人口增长等原因新增的饮水困难人口。这些人口主要分布在中、西部老、少、边、穷山区。长期以来,这一状况严重制约了当地农民生活条件的改善和农村经济的发展。

两年前,水利部等国家有关部门开始实施“农村饮水解困工程”,国家为此专门投入了57亿元国债资金,兴建了一大批饮水解困工程。

为了做好农村饮水解困工作,许多省市区都成立了专门的协调领导机构,加大了政策引导力度,加强了对工程材料设备的质量管理。一些地方积极筹措建设资金并采取了专户储存、报账制等各种行之有效的管理措施。目前,80%的饮水工程建设项目已全面铺开,其中36%的项目已经建成并投入使用。

今后5年将有30多万渔民“弃舟登岸”

新华社北京8月9日电 (记者 王立彬)今后5年我国要减少3万艘捕捞渔船,30多万沿海捕捞渔民将“弃舟登岸”,转产转业至水产养殖、水产品加工及其他非渔产业。

近年来,随着中日、中韩、中越双边渔业协定的签署、生效,海洋渔业开始由领海外自由捕捞向专属经济区制度过渡,大量捕捞渔民面临转产转业问题,对海洋渔业和沿海经济发展带来严重的影响。据初步统计,3个渔业协定生效后,有30多万海洋捕捞渔民和近百万渔业人口的生产、生活受到不同程度的影响。水产品流通、加工、冷藏、运输、渔船网具制造及港口服务等与海洋捕捞业直接相关的产业受到连带影响,渔区劳动力就业难度增大。同时,由于大批渔船从海外传统渔场退出,对我国近海渔业资源的压力加大,对现有保护近海渔业资源的制度会带来一定的冲击。

据介绍,中央有关部门和地方各级政府也积极研究对策,解决渔区面临的问题。中央财政设立了渔民转产转业专项资金,从2000年至2004年,每年安排2.7亿元用于实施渔船报废和转产转业项目补助。此外,中央财政也相应增加了渔政执法经费,今年,中央财政已增加专属经济区渔政执法经费3000万元。

我国14处世界遗产将接受监测

新华社北京8月9日电 (记者 孙玉波)我国14处1994年前被列入《世界遗产名录》的世界遗产项目,将接受联合国教科文组织监测,目前这14处遗产项目已开始全面自查。

记者从建设部获悉,根据《保护世界文化和自然遗产公约》的约定,联合国教科文组织将分地区对全球的世界遗产项目定期进行监测评估,按照每个地区6年一次的定期汇报制度,今年轮到亚太地区。在建设部、国家文物局及联合国教科文组织的配合下,14处遗产地开始对遗产保护状况进行全面的检查、审议和评估,今年完成定期监测报告,提交明年召开的第27届世界遗产委员会会议。世界遗产委员会有权根据评估结果,把保护状况存在严重问题的世界遗产列入《濒危世界遗产名录》。

据介绍,全球目前已有730处自然与文化遗产被列入《世界遗产名录》,其中有31处被列入《濒危世界遗产名录》。中国的28处世界遗产中,目前还没有被列入濒危目录的项目,但有些地方的遗产保护已引起了国际社会的关注。

8月10日,首届中华奇石(贵阳)博览会在贵阳市拉开帷幕,展出3万多件造型奇异的奇石、化石、矿石,令数万观众大开眼界。本次博览会8月16日结束,部分展品将进行公开拍卖。这是一块引人注目的名为《古罗马竞技场》的梵净山奇石。

(新华社记者 杨俊江 摄)

联合国提案问题发表谈话

外交部发言人孔泉今天在这里就台湾“参与”联合国提案问题发表谈话。

孔泉说,纽约时间8月7日,在台湾当局的唆使下,冈比亚等极少数国家致函联合国秘书长,要求第57届联大审议所谓“台湾在联合国的代表权”问题。这严重违反《联合国宪章》的宗旨和原则,侵犯中国主权和领土完整,干涉中国内政。我们对此表示强烈愤慨和坚决反对。

他说,世界上只有一个中国,台湾是中国领土不可分割的一部分。联合国是由主权国家组成的政府间国际机构,台湾作为中国的一个省,根本没有资格以任何名义或方式加入联合国及其专门机构。1971年第26届联大通过的第2758号决议,承认中华人民共和国政府是代表全中国人民的唯一合法政府,早已从政治、法律和程序上彻底解决了中国在联合国的代表权问题。

孔泉说,1993年以来,联大总务委员会已连续9年拒绝将所谓台湾“参与”联合国问题列入联大议程。这充分说明中国政府在此问题上的立场得到国际社会的广泛理解和支持。

孔泉说,实现祖国统一是两岸中国人民的共同心愿,是大势所趋。但台湾当局仍拒绝一个中国原则,甚至宣称“一边一国”,并继续在联合国制造“两个中国”、“一中一台”,鼓吹台湾是“主权国家”,公然挑战联大第2758号决议。台湾当局的作法是逆历史潮流而动,不得人心,也难逃再次失败的命运。

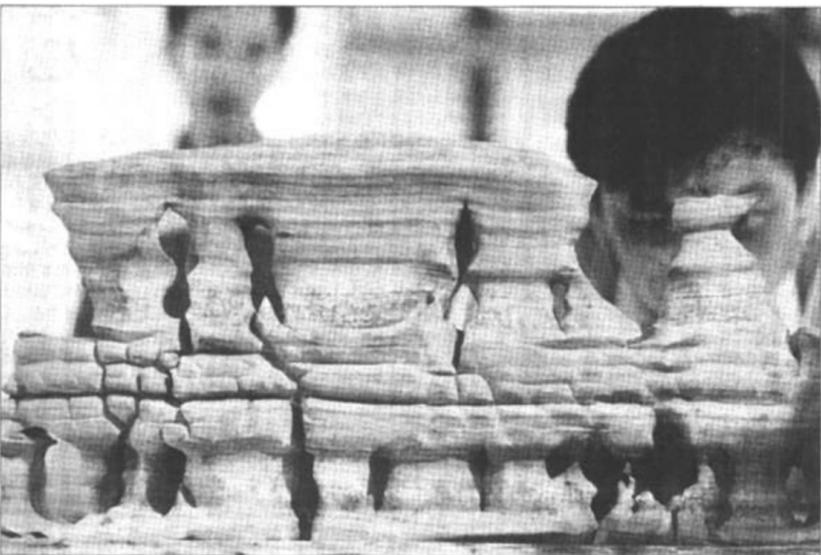
农药残留季节性差异大 人们选购蔬菜更应谨慎

据新华社南昌8月9日电 (记者 郭远明)进入盛夏以来,南昌市一些市民因食用集贸市场购买的蔬菜,不同程度出现中毒现象。有关专家提醒消费者,蔬菜农药残留随季节变化差异很大,夏季蔬菜的农药残留超标最多,市民选购蔬菜应该小心谨慎。

据不完全统计,一般情况下夏天蔬菜农药残留合格率比冬季低两成以上。检测人员说,夏季是蔬菜尤其是叶类蔬菜的上市高峰,同时也是各种蔬菜害虫活跃的时期。一些蔬菜生产者为了赶时机要用超浓度的农药杀虫,要么施用农药后提前采收,造成大量的蔬菜农药残留严重超标。

检测人员建议市民盛夏选购蔬菜应提高自我防范意识。据现场蔬菜检测人员介绍,目前出现农药残留超标的大多为空心菜、生菜、小青菜等叶类蔬菜,而黄瓜、瓠子等瓜类一般不超标。

目前蔬菜农药速测卡的市场价是二元一片,而500克青菜才几毛钱,这样的高成本检测一般市民难以承受。专家为此建议用土办法减少蔬菜农药残留:叶类蔬菜购回后应在放入少许食盐的清水中浸泡半小时左右,这样可以有效减少农药残留;有皮的蔬菜尽量削皮后食用。另外,一些商家针对蔬菜农药残留超标问题,推出了一些高效农药除剂,以消除蔬菜高毒有机磷农药残留为重点,可祛除蔬菜、水果中大部分残留农药。



8月10日,首届中华奇石(贵阳)博览会在贵阳市拉开帷幕,展出3万多件造型奇异的奇石、化石、矿石,令数万观众大开眼界。本次博览会8月16日结束,部分展品将进行公开拍卖。这是一块引人注目的名为《古罗马竞技场》的梵净山奇石。

(新华社记者 杨俊江 摄)

阿拉法特发言人称 美国对巴立场发生变化

新华社开罗8月10日电 (记者 邵杰)巴勒斯坦民族权力机构主席阿拉法特的发言人卡纳法尼10日称,美国邀请巴勒斯坦部长代表团访问华盛顿同美方官员举行会晤,表明美国对巴勒斯坦的立场发生明显变化。

据埃及“开罗电台”广播,卡纳法尼当天在接受这家电台采访时说,目前正在美国访问的巴勒斯坦部长代表团得到巴领导人的授权,他们是巴勒斯坦人民合法选举的领导人

的代表。这个代表团应邀访问华盛顿并同美国官员举行会晤,这充分证明了美国对巴勒斯坦的立场发生了明显变化。

但卡纳法尼指出,美国立场的变化目前还限于表面。他希望这种表面上的变化能够带来实质性的变化,即美国作为联合国成员国和联合国安理会常任理事国,应当保证联合国有关决议和巴以业已达成的协议得到落实,而不是一味迁就以色列拒绝执行这些决议和协议。

布什称 今年内可能不会对伊动武

新华社华盛顿8月9日电 (记者 严锋)美国总统布什9日表示,在是否对伊拉克动武问题上他没有一个决策时间表,而且今年内可能不会就此作出决定。

正在得克萨斯州克劳福德度假的布什在接受美国媒体采访时还称,如果他作出决定,也不会让媒体或伊拉克知道。

美国国防部长拉姆斯菲尔德当天在五角大楼举行的吹风会上说,美国长期以来通过制裁和设立“禁飞区”等政治和经济手段遏制伊拉克并没有收到成效。他指责伊拉克继续开发大规模杀伤性武器,声称美国应当像对付阿富汗塔利班那样推翻伊拉克现政权。他说他期待着与伊拉克反对派的会晤。

据报道,应布什政府邀请,伊拉克7个主要反对派的领导人已陆续抵达华盛顿,准备与美方就如何推翻伊拉克现政权以及随后的政治安排进行磋商。

本版编辑 牟玉娟 本版校对 张泉江

金大中 提名报业名人 为新总理人选

8月9日,韩国总统金大中提名韩国主要报纸《每日经济》报社董事长兼社长张焕为总理人选,以期早日填补总理位置的空缺。这是当天张焕在汉城的一个活动中演讲。



日本前外相 田中真纪子 辞去议员职务

8月9日下午,日本前外相田中真纪子向国会众议院议长绵贯民辅提出辞呈,辞去众议院议员职务。这是田中真纪子的资料照片。



新华社北京8月9日电 最近,有关专家在《科学时报》发表文章提醒青少年暑假期间要注意患上“荧屏病”。

“荧屏病”首先是对眼睛的伤害,长时间看荧屏使眼内调节肌处于高度收缩状态,导致眼睛疲劳、视力下降、畏光、复视、内斜视、多眼症(孩子频繁眨眼)、干眼症(眼睛干涩、发红、发痒、灼痛),严重时导致角膜溃疡及感染发炎等。其次是姿势不正确,引起颈部和肩部酸痛、下肢麻木、手指肿胀、水泡,甚至产生颈椎病、腱鞘炎,造成孩子长期的痛苦。长时间接触荧屏还有可能使大脑功能障碍,荧屏画面千变万化,孩子大脑长时间紧张,血管痉挛收缩,出现头痛、头晕、头胀、失眠、神经衰弱、记忆力下降、情绪起伏波动。极个别儿童对闪烁光刺激敏感,会出现惊厥、倒地、颜面青紫、口吐白沫、四肢抽跳、意识丧失,称为“光敏性癫痫”。荧屏上存在大量的静电荷,具有集灰作用,这些灰尘可附着在人的脸部,出现难看的斑点、皮肤过敏、发炎。因缺乏运动,边看边吃而罹患厌食、肥胖症、胃肠道功能紊乱、发育迟缓等病。

暑假期间

预防「荧屏病」

最为严重的荧屏病是心理障碍。儿童不宜的暴力恐怖片,孩子看后会产生情绪障碍和攻击行为 模仿武打动作,甚至模仿自杀孩子被动接受荧屏传出的信息,想象力变得狭小刻板、性情孤僻、木呆、失去创造力。其次让孩子长时间面对荧屏会直接妨碍孩子与父母的语言和思想感情的交流,与外界小朋友的交往,也会影响孩子口头表达能力的提高,变得孤单,逐渐出现孤独症状。上网、打游戏机还极易上瘾,一旦不能上网打游戏机,孩子就出现情绪低落、食欲不振、精神疲乏、思维迟缓、失眠、缺乏耐心、焦虑、睡眠障碍等。

家长有必要对孩子加以引导和限制,培养他们的自律能力。第一、要控制时间,每天与荧屏接触总时间数不能超过4小时,持续接触荧屏不能超过45分钟,中间休息20分钟 远眺四方,同时活动四肢。第二、鼓励孩子进行户外活动,与伙伴游玩。第三、当孩子现在现实中遇到挫折和困难时,要及时帮助他们,避免孩子到网上去寻求慰藉。第四、特殊营养补充也十分重要,蛋黄及深绿色蔬菜可增加叶黄素,促进视紫质合成,增强视网膜感光性能,改善视力,胡萝卜、动物肝脏具有养瞳明目作用,宜适当补充。

北京蓟门饭店

东营人自己的家

*订房电话:010-62047812 *地址:北京海淀区北三环蓟门桥北

总机 62012211 转 1272 *网址: http://www.jimenhotel.com

*传真:62015355

挂失

▲辛店居委会丢失西城商河路商业街房产证,证号为55号;▲中国人寿保险公司广饶县支公司燕素梅丢失福卡一份,号码为0035467;▲东营锦达建安有限公司丢失行政章一枚。

声明作废

医疗快讯

胜利油田供应医院激光治疗近视中心

东营市供应眼科中心和滨州建翔眼科中心联合引进了当今世界上新一代“鹰视”准分子激光系统,该激光系统采用“个性化切削”方案,可做到较以往更高精度的切削,从而明显提高视觉度,使得术后矫正视力更好,使您获得“鹰视”的愿望成为可能。本中心采用最先进的眼科器材,配合资深眼科医师,聘请上海知名教授亲自主刀,使您足不出东营和滨州,就能享受到高质量的服务。同时开展白内障超声乳化和当今眼科尖端

玻璃体视网膜手术及眼底激光、斜视矫正、青光眼等各种手术。为使有意接受视力矫正手术的人士有明确的认识和理解,本中心提供专业咨询。咨询电话:0546-8209882 13864762285

仅需40秒,就可圆您一个拥抱清晰世界的梦!特约国内眼科专家赵培泉教授于8月1日至11日来本中心义诊、手术。

地址:东营市西城西路(原泰山路)物资供应处对面供应医院三楼眼科中心。

欢迎提供新闻线索

如果您遇到

突发事 紧要事 开心事 感人事

请及时与我们联系

我们的热线24小时为您开通

热线电话:8327013

东营日报

DONGYINGRIBAO

黄河口晚刊

HUANGHEKOUWAN

孝心感动好心人

常德七岁女孩街头
卖花两年为母换肾

常德七岁女孩帅颖，父亲在监狱服刑，母亲患有严重的尿毒症。为给母亲治病，帅颖沿街卖花，用小小肩膀支撑起生活全部的重压……

(详细报道见二版)

新闻热线:8328691 8331392 电子信箱:dyrb@sina.com

2002年8月12日 星期一 第88期 总第2784期 全国统一刊号:CN37-0054 邮发代号:23-172

夫妻离异藕断丝还连 父想女儿讨要探望权

本报讯 修订后的婚姻法规定，离婚后，不直接抚养子女的父或母，有探望子女的权利，另一方有协助的义务。行使探望权的方式、时间由当事人协议，协议不成时，由人民法院判决。日前，东营中院审理了一起探望权纠纷案。

王先生和前妻有一段不愉快的婚姻，两年前双方离婚后，女儿判给母亲，王先生每月负担抚养费200元。双方言明断绝义绝，再无

瓜葛。由于当时女儿年幼，王先生每周探望二三次。最近，前妻把孩子送往姥姥家，不让王先生探望孩子。王先生找前妻交涉，要求每周探望女儿一次。前妻认为，他们的女儿年龄太小，如果王先生每周探望，破坏了孩子现有的生活秩序，导致孩子思想混乱，情绪波动，不利于其学习和生活，希望王先生近期中止探望权，讨论多次后仍无结果，王先生只好将前妻告上了法庭。前妻说女儿太小，以稳定

孩子的情绪为由不同意父亲每周见一次。可父亲说太想女儿，一定要每周见一次。这对离婚后声称再无瓜葛的夫妻，为了女儿的探望权问题，再次对簿法庭。

东营区法院一审支持了父亲的诉请。认为，父母离婚后，不直接抚养子女的一方有探望子女的权利，另一方有协助义务。王先生要求每周探望女儿一次且与女儿单独相处，理由正当，对女儿身心健康并无不利。判决每月

第一个星期六上午8:00至11:00探望女儿，王先生可将女儿接走，但应在次日下午5:00前将女儿送交妻子。但王先生对法院判决其每月第一个星期六上午探望女儿一次不满意，上诉到东营中院，要求每周探望女儿一次。通过做工作，双方进行了协商，上诉人申请撤回了上诉。

(翟玉芬)

不知从什么时候开始，讲“黄段子”竟成了一种时髦，办公室、旅途中和茶余饭后的餐桌上，经常成为“黄段子”的传播场所。随着高科技的飞速发展，手机短消息也成了传播“黄段子”途径之一。我们的信箱，QQ里也会时常收到朋友发来的“黄段子”……有人说，“黄段子”会让你在劳累的工作之余偷偷笑上一会儿，放松一下紧张的神经；有人说，好无聊！“黄段子”到底是精华还是糟粕，是一个人们比较关注的问题……

“黄段子”即色情笑话自古就有。如果说不堪入耳的“黄段子”前些年只是在乡村流浪说唱艺人或城市下层小酒馆中流传的话，那么，现在都市中许多星级酒店富丽堂皇的包房中，“黄段子”已经登堂入室成了主角。参与者的“档次”大大提高，机关干部、企业老总等人中，颇有一批热心听众。段子越黄越兴奋，义务传播者也越多。据悉，“黄段子”最早的主阵地

“黄段子”羞答答的玫瑰静悄悄地开

是在歌厅，是小姐与客人之间少有的共同话题之一。随着社会更加开放，“段子”也更加公开，于是生意应酬最普遍的酒桌成了大阵地。

利用短信发“黄段子”，有人认为是某种程度上来说还算文明，最起码比在公众场合讲“黄段子”要强得多。有人撰文说，在手机中流传的“段子”与酒桌年代的“段子”相比，少了露骨的，多了联想的，甚至还显出一些文化意味和黑色幽默。人们对“黄段子”相对来说似乎越来越宽容，包括女性在内。“黄段子”之所以会招一些人喜欢，是因为有人觉得“段子”话丑理端，格调虽不高，道理却显然。有的“段子”还说出了一些人的心里话，甚至是自己想说而不敢说的话，因而自觉不自觉地记下了、传开了。还有人感到“段子”时髦，认为“好玩”，可列入“通俗文化”范畴。事实上，许多“段子”既无文化底蕴，又下流不堪，俗不可耐。在一些私人聚会上，在彼此熟悉、私交甚笃的前提下，说说趣

笔者认为是“黄段子”是一种不文明现象的表现。如果当众传播，就是对别人进行骚扰和侵犯。一位社会学家曾指出，段子文化是欲望文化，不是理性文化。从宏观上讲，这种东西的传播会对正常的社会风气构成侵蚀。法律界人士认为，在大多数情况下“黄段子”的受害者为女性，以讲黄色笑话为乐的男人们首先就犯了对女性不够尊重的错误，因而被迫“收听者”有权对此进行抵制和抗议。尽管到目前为止，还没有听说有谁因为听不下去“黄段子”向有关部门投诉或者向法院起诉的。

看来，如果认为“黄段子”已经影响到了正常的日常生活，接收者是可以追究发送者的责任的。在此，笔者奉劝那些用短信发“黄段子”的朋友要三思而后行，在公共场合讲“黄段子”也要慎之又慎。别因图一时快乐，而惹了不必要的官司。

人们期待“黄段子”早一天消失。(阿芳 小乐)



上图:出发前,戴好安全头盔是女子摩托车城管巡查中队的首要内容。

下图:在巡查、执行任务的路上,她们英姿飒爽,巾帼不让须眉。

过日,在我市东城的街道上,出现了一支英姿飒爽的新队伍——城管监察支队东城大队女子摩托车城管巡查中队。该女子摩托车中队的组建,是市城管监察支队为顺应我市城市管理和城市发展的需要,提高城市管理和水平,使城管工作更加贴近广大市民,树立城管人员良好形象,而做出的一项重要举措。

城管监察女子摩托车中队分别由6名高素质的城管队员组成,她们平均年龄在22岁,平均身高1.65米,全部为大专以上学历。上岗执法前,市城管监察支队对她们进行了为期一个月的封闭式集训,进一步提高了其综合素质和

执法能力。同时制定了《女子摩托车城管巡查中队管理规定》,对队员的上岗执勤做了明文规范。据悉,这支队伍的主要任务是搞好城区巡查,发现问题及时处理,快速反应,配合其他中队联合行动。这支队伍一走上街头,就以统一的着装、良好的队容军纪、文明规范的举止,给市民留下了良好的印象,形成了东城一道亮丽的风景线。

(刘文忠 倪亮 孙同庆 摄)

英姿飒爽女城管

说起保安大家并不陌生,但是真正了解保安队员酸甜苦辣生活的并不多。通过一个偶然的机会,我走近了保安,亲身体验了保安队员的多味人生……

酸甜苦辣说保安

2001年4月,东营市保安总公司正式成立,从东营保安的兴起到现在保安队伍的初具规模,其间凝聚了党委政府的关心和社会各界的支持,更凝聚了一批又一批保安队员的心血和努力。为了树好东营保安队伍的形象,他们吃尽了苦头,受尽了难为,打造了一个“让社会信赖、让人民放心”的东营保安品牌。

干保安不容易

保安所处的工作岗位大多是社会各界的重要部门,风险大、危险性高,是不法分子经常光顾的场所。这就要求保安队员每时每刻都处在一个超强的戒备状态。说起他们的不易,首先应该是他们超负荷的工作。一天24小时连轴转,除了轮流吃饭睡觉,其余的时间全部在工作岗位上。越是节假日他们越忙,一年半载回不了家,有时一个月也出不了大门。其次,是像军人一样地吃苦。东营市保安总公司现有保安队员260名,这些队员大都来自外地,远离家乡、远离父母,年龄都在20岁左右。他们刚离开父母、学校,属于一个年轻群体。当他们迈进了保安队伍这个大门,一切按照军事化管理,训练、学习、内务事事处处用军人的标准来要求,使这些从小没有吃过苦的年轻娃娃个个被套上了紧箍咒。摸爬滚打、擒拿格斗,样样要学、要精。伏天训练2个小时的阳光下站立,汗水从上到下将迷彩服浸透,晕倒了爬起来,再晕倒了再爬起来。两个小时训练晕倒的不下10人,但个没有停止训练走下训练场。保安队员的责任重大。东营市保安总公司的每位队员视自己的责任为生命,踏踏实实地工作,260名保安队员分布于全市的56家单位,而每一个单位的安全保卫都与东营保安息息相关。以前经常说:管好自己的人、看好自己的门。而现在看好了自己的门却落在了东营保安的身上,能否担当起这个重任,对东营保安来说确实是个难事,但事实说明了东营保安没有辜负社会各界的希望。东营保安公司所管辖的56个单位几年来没有发生一起被盗窃案,也没有发生一起消防事故,为东营的大治安、大稳定做出了突出贡献。市委副秘书长姜振邦在去东营保安公司检查指导工作时,称赞东营保安是新时期社会治安保卫的一支重要力量,是东营社会治安综合治理的主力军。

青春在服务中闪光

金鸡花园小区居住的大多是外来投资业户,在这里负责保安的12名队员不分昼夜、没白没黑地服务,被居民们称为放心的“管家”。这些保安队员除了维护好小区的治安秩序,还经常助人为乐,帮助居民解决生活中遇到的困难。王丰乐是来自天津的一个从部队退伍的小伙子。进驻金鸡花园居住小区后,他除了完成自己的值班任务外,常利用休息时间去居民家中了解小区治安情况、存在的问题,并帮助居民搬运气罐、修理电器、清扫卫生,被称为小区活雷锋。在市某银行服务的保安队员赵海滨面对持刀抢包的歹徒,临危不惧、挺身而出,表现出了英勇无畏的气概。当时,他正在大厅值班,一个中年妇女提取钱后刚走出门不到20米就被一小伙子将包抢走。

(下转第二版)

回收药品为哪般?

一段时间以来,在西城济南路繁华路段——工益集团对过的人行道上出现了一种“新生”行当:有人居然回收药品。在一家眼镜店门前的台阶下,赫然摆着一个牌子:回收中西成药。周围有三个人或蹲或坐,见笔者在偷拍照片,他们迅速躲开,然

后窃语:“有照像的,快收起来!”。经周围群众介绍,回收药品的行家不是眼镜店里的,他们专门低价回收公款报销出来的药品,以牟取暴利。希望有关部门管一管此类现象!

(开言 小田 摄影报道)

乡村舞会真潇洒 农民跳起华尔兹

接着又播放了一曲舒缓悠扬的布鲁斯舞曲。露天舞场的另一角,一名少女正在教大家学跳舞,从那一招一式、一举一动中,我们断定她绝非“业余选手”。看着他们轻歌曼舞的身影,让人想象不到乡村文化生活竟是如此潇洒自在。

说话间,忽听汽车声,从车上噙拉下来一帮青年人,上前搭讪才知道,他们是专程从城里来此“凑热闹”的。当我们问及城里文化生活丰富多彩,何以到乡村来时,为首的一位戴眼镜的青年人不由风趣地说:“乡村有乡村的风光,出来兜兜风。”

透过这个窗口,群众可以交流感情,增进友谊,共同探讨致富经验。特别是今年夏天以来,这个村组织群众与县、镇直单位及临近村庄搞文化联谊活动,青年人还热上唱歌跳舞,村外热心人也是不请自来。每有舞会,青年人总是或骑车、或驾驶拖拉机前来联欢,他们或唱或跳,自得其乐。这些文娱活动的开展,让人们眼界大开,农民接受新事物的能力也显著增强,村村面貌明显改观。

时间已是10点多了,来西街村跳舞的人们渐渐散去,人们的心却还沉浸在乡村舞会潇洒自在的氛围里。(张吉山)



8月10日,武汉市开始对武汉长江大桥进行建成后的首次大修,武汉长江大桥自1956年建成以来,46年的超负荷运行使大桥出现桥面破损、防水失效等问题。这次大修共投资1800万元,包括防渗、防锈、路灯改造、路面“黑色化”等项目,整个工程预计持续40天。

(新华社记者 程敬 摄)

武汉长江大桥进行首次大修





一生挣多少钱才够花?

每个人的一生都是在赚钱与花钱中度过的,人从独立生活起,就面临着理财的挑战。

假设你不买漂亮衣物,不下馆子,不旅游,不买房,不赡养老人,不结婚,不生孩子,当然也不生病,等等;一切生活所必须的东西都作为奢侈品摒弃掉,只有一日三餐、一间小屋,几件为保暖和

遮羞的换季衣物,你认为每月400元人民币够不够?

从出生到成年这18年中,我们有长辈关照;如果我们幸运地能一直工作到60岁,那么这42年是将来做准备的;60—80岁这20年里,如果以前面说的每月400元的生活水准计算的话,应该有9.6万元的养老准备金,还不算上

超过80岁的用钱期。这样一来我们就知道了自己挣多少钱才够用。在没有通货膨胀的前提下,我们仅为生存,每月挣1000元就够了。其中400元用于现在的支出,400元留作养老,另外200元用于年老时的医疗,因为那时疾病会频繁地光顾你。

如果你对每月400元的生活

水准充满恐惧,如果你还打算出国深造、打算投资、打算旅游,那么这个数目就远远不够了。等到二三十年以后,也许钱会不值钱,怎么办?要创造幸福,要靠我们自己!从学会理财,从现在开始规划你的理财生涯。

(《上海经济报》)



8月8日,微雕大师王建的《毫厘世界》微雕作品在香港城市大学与观众见面,展览共展出了150件精品。王建安先生现为四川国际实用艺术研究所艺术部主任,自幼深爱民间艺术,多年潜心于绘画、书法研究,以其独特的艺术风格和深厚的艺术功底步入微雕殿堂。他的微雕作品笔法畅达、意趣横生,广为国内外艺术家、艺术鉴赏家赞誉和收藏。图为王建的微雕作品《乐山大佛》。他在米粒大小的牙骨(见大佛的额头)上雕刻出乐山大佛的全貌。

(新华社)

毫厘世界 竟精彩

国家将允许高校师生兼职创业

国家将允许高校遵照相关政策规定,自主制订有关鼓励技术发明、转让的规定,在处理好相关知识产权、股权分配及处理好兼职创业与正常教学科研关系的前提下,鼓励和支持高校师生兼职创业。

在同条件下,国家将优先支持企业、科研机构与高校联合申请的国家科技计划项目。由高校承担国家科技计划项目、企业参与联合投入的,允许企业优先获得成果的转让权和使用权。国家鼓励高校与国内外企业共建实验室、研发中心等科研机构,推动高校与企业科技创新和人才培养方面的合作,以加强高校科技创新能力的建设。

(《北京现代商报》)



德国启用第三代高速列车

8月8日,德国第三代高速列车在科隆火车站准备出发至法兰克福。型号为ICE3的第三代高速列车的时速可达300公里,它与第二代高速列车相比,不仅速度提高了近50%,而且载客容量更大,噪音更低,制动性能更佳。

(新华社)



漂泊的村落

焦吉部落是阿富汗最小的部落之一。焦吉人没有固定的居住地点,却有着自己的语言和独特的生活方式,他们年复一年地过着游牧的流浪生活,根据季节的变化来寻找定居点。今年夏季,他们移居到喀布尔城北的一个空旷广场,躲避夏日的酷暑。在这个流动的村子里有百余个帐篷,近千口人,孩子们没有机会接受教育,女人们每天外出打工挣钱,而男人们则在家里操持家务。图为在家看孩子的焦吉男人。

(新华社)

名叫赫克托的一只桃红鸚鵡在澳大利亚首都悉尼郊区已经“定居”了31年。小家伙由于会说“甜言蜜语”而颇受当地居民的喜爱。但就在几天前,赫克托竟然被人“绑架”,至今下落不明。它的被盗引起了包括总理约翰·霍华德在内的众多澳大利亚人的愤怒。

桃红鸚鵡是一种羽毛为粉红色与灰白色相间的美冠鸚鵡。这种鸚鵡的寿命可以达到80多岁。作为这种可爱鸚鵡中的一员,多年来,赫克托一直居住在位于西赖德地区“道格·艾尔龙

竟会遭遇被“绑架”的厄运。据现场目击者回忆,上星期六午饭时间,两名灰头发、年龄大约50岁的妇女“厚颜无耻”地“绑架”了赫克托。她们把它和它的住所——鸟笼一起塞进一辆汽车,然后便逃之夭夭。

鸚鵡被劫后,警方旋即在全国范围内展开大规模调查行动,搜索工作直到7月26日还在进行之中。然而,由于没有两名“绑架者”的线索,调查工作进入“瓶颈”状态。

西赖德地区的居民并没有放弃找到它的希

甜嘴鸚鵡遭“绑架” 澳大利亚全国震怒

物店”门外的一个笼子内,它披着一身粉红与灰白色相间的羽毛,是其所处社区,乃至全澳大利亚人都熟知的一个“名角”。

不甘寂寞的赫克托时常会发出“咯咯”的叫声,和过往的行人说话,并向女性吹口哨。“伙计回头见。”“给我个吻”和“我爱你”是它最喜欢说的句子。赫克托每次“吐露心声”都会引来宠物店购物的人逗得心花怒放,而它也因此得到不少“好吃的”。

但是,谁也不会想到,一只如此可爱的鸚鵡

望。他们拿出1000澳元(合540美元)作为奖金,希望发现赫克托的人将其归还。

赫克托被偷一事被澳大利亚《每日电讯报》曝光后,在澳大利亚全国上下引起强烈反响。这个星期以来,《每日电讯报》上每天都刊登有大量关于赫克托的文章和照片。

小鸚鵡被偷引发了澳大利亚全国民众的愤怒,就连总理霍华德也加入到声讨盗贼的行列中。他在7月25日接受悉尼电台采访时说:“我迫切要求罪犯归还赫克托。”(《北京晚报》)

上海四种 职位收入高

映出,一些关系到企业生存和发展、且市场竞争激烈的人员,最能得到用人单位的青睐,工资价位相对较高。

三是需要专业技能的生产岗位,其工资价位也较高。如技能水平达到高级技师的模型工、炼油工、工具钳工、电梯安装维修工、电信机务员等的年收入高位数在7至9万元,高于一般管理岗位,并且与上年相比增幅在50%以上。

四是通用技术岗位的工资价位上升势头。就中高级的工资价位来看,与上年相比,锻工、铣工、钳工、刨工增幅在40%左右;电工、钳工、刨工增幅在20%左右;车工、镗工、磨工也有增长。(新华社)

女王屁股摸不得

英官员被疑触摸女王臀部

英女王伊丽莎白二世被人摸屁股?英国报章7月28日以显著篇幅刊登一张照片,显示英联邦运动会的负责人艾伦,在运动会开幕式上,伸手接触到英女王的臀部。

这张彩照显示,艾伦当时正和女王在曼彻斯特运动场一起步上楼梯。不过,由于照片是从背后拍摄,令人很难判断艾伦伸出的右手是否真的接触到英女王,或者仅为一个姿势,引领女王向正确的方向走。对许多英国人来说,艾伦此举违反了数百年来神圣的皇家礼仪,因为有关规定禁止触摸君主,除非她自己伸出手或要求援助。

45岁的艾伦在接受英国报章采访时,言之凿凿地否认道:“我没有触碰到女王的臀部,绝对没有。”不过,7月27日当艾伦再次为女王引座时,为了避免引起不必要的麻烦,这次他可是把手放得规规矩矩。

英女王似乎总是为她所受到的这种“礼遇”困扰。两年前,澳大利亚总理霍华德就因为无意之间手扶女王的腰而被斥责。(《信息时报》)

许多朋友渴望成功,却抱怨条件差,无机遇。其实,获得成功并不难。尽管成功的要素有很多条,但关键是自己努力,全靠自己把握。

走向成功

尹文昌



相信自己能行

要办成一件事情,首先要相信自己,有一种舍我其谁的精神。

成功学的创始人拿破仑·希尔说:“自信,是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的唯一管道,是所有‘奇迹’的根基,是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”埃菲尔就是靠着超人的胆识和魄力,坚定的信心和决心,建起了举世闻名的铁塔。

一百多年来,已有1.85亿人登上了埃菲尔铁塔,游客最多时一天达1.7万人。铁塔已成为世界名胜,法国巴黎的象征。但是,谁能想到,这座铁塔却是在一片抨击、谩骂和反对声中建起来的。当铁塔的设计图纸公布后,

立即遭到许多人的强烈反对。法国掀起了一场“反对300米(高)的运动”。一批建筑师和艺术大师,还联合签名在《时代报》上发表抗议书:“满腔义愤地抗议在我们首都的心脏位置修建一座毫无意义的怪物——埃菲尔铁塔。”面对反对和抗议,著名的建筑师、铁塔的设计师埃菲尔坚信:“铁塔将有它自身独特的魅力”。义无反顾,倾心组织建设。当铁塔落成时,埃菲尔从塔基走了1710个台阶登上塔顶,把法国国旗插到了塔顶上——他成功了。

热爱自己的事业,充满自信和乐观态度,并付出全部的精力,成功就会微笑着向你走来。



任何成功都是有成本的。正所谓“天上不会掉馅饼”,你想吃梨就得栽树,你要吃鱼就先织网。要获得成功,就要比别人吃更多的苦,付出多一些的代价。

49岁的张运是山东大学齐鲁医院的教授,由于心内科学基础理论和临床应用研究成就突出,被评为山东省医药卫生界第一位中国工程院院士。

张运的成功走了一条艰难曲折、拼搏奋进的道路。在那“史无前例”的岁月中,渴求知识却不能上学,他

愿意比别人吃更多的苦

就找来课本认真自学。没有教材,他就借来一字典、一页一页地抄。他把休息时间压缩到最少,工间、饭前、夜晚都是啃书本、学教材。扎实的知识基础,使他顺利考入大学继而考上研究生。

1983年,张运被派往挪威皇家医院进修,但医院的教授看不起“中国



敢于创新尝试

不畏艰险,走别人没走过的路,办别人未办过的事,敢于创新尝试才能获得成功。

世界石油大王洛克菲勒,年轻时既没有学历又没有技术,被公司分配去做“连3岁孩子都能做”的检查石油罐盖自动焊接质量的活。他感到枯燥无聊,于是每天观察焊接剂的滴速和滴量,发现焊接好一个罐盖,焊接剂要滴落39滴。而经过周密计算,实际只要38滴就能完全焊好。他反复测试、实验,终于研制出“38滴型”焊接剂。就这一滴焊接剂,每年为公司节约5亿美元的开支。

洛克菲勒靠着善于发现、敢于尝试的劲头,一步步走向成功。

60岁从政府机关退休的沃尔逊,在家看电视节目时,发现主持人讲解月球知识,只是展示一些图片和资料,既直观又费解。于是心想:地球和月亮都是圆的,人们已制成地球仪,能不能制造月球仪呢?他立即行动,没多久就研制出了月球仪,并迅速投入生产,世界各地的订单也像雪片般向他飞来。沃尔逊一发而不可收,又接连开发了火星仪、金星仪等系列产品。由此,他成为世界“星球仪制造大王”。

短到两分钟,并实现了无创性诊断。由此,张运成为第一个获得挪威医学博士学位的中国人。

陈景世,胜利油田采油厂高级技师、全国劳模。这个连初中都没读完的转业军人,自我“约法三章”:不打扑克,少看电视,晚上12点钟前不睡觉。十几年如一日坚持自学、科研,修完了十几门大学本科的课程,取得了40多项科技成果。累计为企业创收3000多万元。

请记住:唯有心血和汗水,才是通向成功的桥梁。

一个人取得点成绩并不难,难的是时刻保持清醒的头脑。不为胜利所陶醉,不为成绩所骄傲,及时摘下脖颈上的花环,不断挑战自我,开辟未来,成就一番大事业。

现在,李嘉诚是世界公认的富翁和成功商人。他出身贫寒,为了谋生和家人的温饱,少年时到茶楼做“茶博士”,又在五金公司

及时摘下脖颈上的花环

做街头推销员。在打工的同时,他抓紧自学,寻求发展的机会。五十年代从手工做塑胶花开始,创办了一家小公司,自己做经理,几年之后便成为“塑胶花大王”,取得了初步成功。六十年代他涉足房地产,七十年代进入经营资本领域,实现了从小到大,跨产业、跨行业、跨领域的经营,成为香港新经济的领头羊。

从一个穷困少年到亿万富翁,



按说李嘉诚应该满足了,但他只是发出舒心的微笑,从未安心享受。他把“挑战自我、让股东满意”定为目标,永不放松学习,跟踪产业发展趋势,适时开拓新的领域,并且在每一领域里都追求最好。从“塑胶花大王”、地产大亨、白衣骑士、新经济领袖到管理大师、高科技弄潮儿……李嘉诚还在捕捉先机,发出时代的先声。李嘉诚创造了一个白手起家而成功的神话。

只有战胜自我,才能超越自我。永不满足,执着追求,才能占领事业辉煌的高地。

许多人的失败并不是方向有错,选题不对,只是因为“少走了一步”。成功需要恒心和毅力相伴。

美国总统林肯从22岁就参加州议员的选举,其后又遭遇了经商的失败和



再坚持一下

26岁丧妻,到49岁时,他前后共经历了10次竞选失败。尽管他有时伤心地落泪,但他始终不气馁、不服输,终于在52岁时当选美国总统。

有时,成功与失败贴得很近,只是一步远、一分钟、一口气、一点点,就看你能否再坚持一下。据说,爱迪生经过一万多次的实验,才造出了钨丝,为人类驱走了黑暗,带来了光明。假设他的试验是一万零一次,那么,一万次只是一个过程,一种积累,同时,也是伤心的失败。而正是一万次的失败,换来了一次的成功。

屡败屡战,败中取胜。坚持就是胜利。

感谢磨难

如果落榜让你痛苦,那么你应该得到祝贺,因为你已经品尝到磨难的滋味。那些对失败无动于衷、不觉其苦的人才是可悲的。对于强者,磨难是起飞的平台,是点燃成功引信的火种。落榜不能像落花凋零般优雅地沉沦委顿,要像百丈悬崖上起步的水花,飞出飞瀑水虹,洒出雷霆万钧。百炼钢方为绕指柔,千淘始得真黄金。人总是拒绝平庸,却又惧怕磨难,因此仍逃不离平庸,所以如果磨难选择了你,就满怀喜悦地接纳它吧,用这把丁字镐开掘你潜藏的富矿。(张健文)



出国游比国内游便宜

暑期出境游战火正酣。27日,北京市各家旅行社不约而同地调整了东南亚旅游报价,新马泰多线路均报出了10年以来的最低价。

由于东南亚旅游价格不断下调,现在新马泰的产品已经成为了最便宜的出境游产品,甚至出现了出国游比国内游还便宜的怪现象。最新的“新马”两国5日游的最低报价为2800元,而泰国一地7日游的最低报价为2700元。同时,“新马泰”11日游的报价也跌破了5000元大关。与国内线路对比,暑期云南、海南、厦门热门线路价格都大幅上涨,比较好的线路价格都在三四千元左右。

据旅行社人士分析,东南亚游价格下挫的原因主要是现在每日飞行于北京和新加坡之间的航班班次增多,很难满员,航空公司展开客源大战,暑期推出了一批“红眼航班”。另外,各国的旅游局也纷纷在北京市场展开促销攻势,甚至拿出经费来贴补特价团。

(刘元星)

从2000年开始,我国已先后授予两批共44家国家地质公园。这些国家地质公园的诞生,预示着新世纪我国地域辽阔、种类繁多的地质遗迹将被逐步全面开发;亦预示着尚待全面开发的地质遗迹及尚待进一步建立的地质公园将成为我国旅游资源的新景物、新景观。

我国地质构造多样,各种气候并存,从世界最高的喜马拉雅山脉到高原、到平原,地质形态、规模都很齐全,在国际上享有盛名。各种岩溶、火山、冰川、海蚀、石灰岩、花岗岩奇峰等奇特的地质地貌景观,典型、连续的地质、地层剖面和构造,丰富多样的古生物化石等一应俱全。

以福建省为例,福建地处欧亚大陆板块东南,东面濒临太平洋板块,在频繁的地壳运动、岩浆活动和风化、剥蚀、搬运、沉积等内外地质作用下,几经沧桑,发展形

地质旅游 前景光明

成如今山峦起伏、溪河纵横、山清水秀、风景优美的生态环境和地貌景观,为人们旅游观光、探索地球奥秘留下了不可多得的宝贵遗产。目前福建省已获得国家地质公园的有2个,分别是漳州滨海火山地貌国家地质公园和福建大金湖国家地质公园。漳州滨海火山地貌国家地质公园地跨漳浦、龙海两县(市),园区内地貌独特,

拥有牛头山古火山口、林进屿无根喷气口群、南碇岛巨型玄武岩柱、前湖湾古森林遗迹和新生代地层标准剖面等地质遗迹,具有极高的科研、保护和开发利用价值。福建大金湖国家地质公园位于武夷山脉中段东南侧,福建省西北部,隶属三明市泰宁县。该国家级地质公园以丹霞地貌为特征,区内地质遗迹类型众多、内容丰富、层次分明,具有丹霞地貌景观的独特性、典型性、稀有性和系统性,景观特色极具科研、观赏、旅游价值,是研究中国东南大陆中生代以来地质构造演化的典型地区。区内具有独特的水上丹霞、巨型钟乳洞、大型蜂窝状洞穴、巨型岩槽、峡谷群等罕见景观。

笔者深信,在今后国人的旅游实践中,有一样独特的景物将进入国内外大多数游人的视野,那就是华夏大地随处可见的“地质遗产”和国家地质公园。当游人们钟情于青山绿水、鸟语花香之间的地质公园时,徜徉于古陵古建、寺庙园林之处的地质遗迹时,这些丰富、独特并令人赏心悦目的地质遗迹和地质公园将犹如睿智的哲人,沉静地迎接那愈来愈多的渴求知识、热爱生活的游人和过客……随着科学文化旅游的不断兴起,地质旅游前景看好。

(程庆展)

位于江西上饶市玉山县与德兴市交界处的三清山,兼有“泰山之雄伟、华山之陡峭、衡山之烟云、匡庐之飞瀑”的特点,是国家重点风景名胜。

负重登高

待走到“一线天”地段时,我不禁倒吸一口凉气。这是我平生走过的各种名山大川中最为陡峭险峻的“一线天”,宽仅一米左右,却有二百九十九级台阶,它的坡度约有七十度,从上往下望去,让人头晕目眩,那一眼望不到尽头的石阶陡然令人有一种飘飘悠悠的幻觉,比西岳华山的苍龙岭还要陡。

就在我专心致志亦步亦趋地下了五六十级台阶的当儿,忽然被前面传来的奇特声音所吸引,赶紧驻足观看。嗬,竟然是两个挑夫,担着沉甸甸的食物,正艰难地负重登高。前面的一个年纪较轻,稚嫩的脸上呈现出痛苦的表情,紧随其后的汉子约莫四十开外,黑瘦的脸上毫无表情。他们都敞着衣襟,足蹬已洗得泛白的解放鞋,坚实地踏在微微潮湿的石阶上,每上一个台阶,都要发出“哦—哎”的叹息。

就在他们走到我只有十几个台阶的地方,

前面那位年轻的挑夫看来实在是走不动了,喘息声越来越粗沉,喉头还发出“哦—哦”的怪异声音,仿佛像陷于灭顶之灾的人发出的求救声。就在他又踏上一级台阶时,脚底打滑,站立不稳,身子向后倾斜眼看就要摔倒,我情不自禁地伸出没抓铁链的右手,想拉他一把,但毕竟够不着。就在我心仿若从喉咙里跳出来的一霎那,紧随其后的那个汉子用自己的另一支扁担稳稳地架在了小伙子的扁担后侧,说时迟那时快,年轻人赶忙抽上另一支脚,身子晃了几晃终于站稳了脚跟。好么,若是滚落下去,后果不堪设想。

挑夫休息了片刻,又继续登高。从我身旁过去时,我善意地劝他们“慢点”。那四十开外的汉子没停脚,口中喃喃地说了声“慢有用啊”。

我终于到了“一线天”坡底,问了一位工作人员,方知从缆车处挑到山顶的宾馆或山庄,一百斤四十五元。可敬可佩呀,靠诚实劳动负重登高的挑夫!不知怎的,午餐时邂逅的那一桌山吃海喝还开具发票“公仆”模样的人,竟在心中变得那样可憎可恶。

(于勇)



稀世奇阁贵阳文昌阁 (摄影: 赵清秀)



美丽塞外 无限风光

内蒙古赤峰市克什克腾旗位于内蒙古高原东部,大兴安岭山脉南缘,浑善达克沙地东端,是三大地貌区的结合部,有“塞上金三角”之称。在这两万多平方公里的范围内汇集了草原、湖泊、林海、沙地、石林等多种自然景观,被称为内蒙古风光的“百宝箱”。

(新华社记者 张颖 摄)



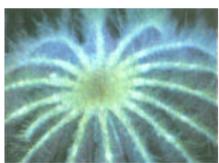
雨后初霁的克什克腾草原上架起一道彩虹。



克什克腾旗阿斯哈图石林风光。阿斯哈图石林由岩浆、冰川、风蚀等多种条件作用而成,是罕见的花岗岩石林景观。



这是克什克腾旗乌兰布统坝上草原的群马。公元1690年,清康熙帝曾率大军亲征,在此大败噶尔丹叛乱,维护了国家的统一,乌兰布统从此扬名。这里天高地阔,是颇受青睐的“马背戏”影视外景地。



合理饮食:包括限制热量,控制胆固醇,补充维生素及严禁暴饮暴食、高盐饮食等。

每日膳食总热量不能过高,以维持正常体重为度,正常体重(kg)=身高(cm)-105 男性为身高-100。

脑梗塞的预防

少吃糖:老年人易诱发糖尿病、肥胖。提倡早吃好,午饭吃饱,晚饭吃少(8、9成饱),多食新鲜蔬菜(Vc、E为自由基清除剂,能增强免疫,软化血管)、水果、豆类及其制品,多吃五谷杂粮,特别是粗粮,含膳食纤维多。(蛋白质每日需1—1.5g/kg、脂肪50g、胆固醇300—500mg、而一个鸡蛋约含胆固醇270mg),少吃肥肉,动物内脏,以植物油为主,一般正常人每天盐摄入量<6g,老年人多饮水,防止腹泻、出汗等脱水使血液浓缩、粘稠,易形成血栓情况的发生。保持大便通畅。

膳食纤维:一些不能被人体消化道消化酶所消化和吸收利用的多糖,主要来自植物的细胞壁,如谷类、薯类、豆类、蔬菜、水果等,具有降低血糖、预防肠癌、减肥(降低胆固醇),预防便秘等作用。

注意劳逸结合,生活规律、心情平稳。避免精神过度紧张,大喜大悲,精神过度紧张可能影响血管运动及管壁营养,使血管痉挛及血管内压力增加损伤血管内膜,加速脂肪沉积,从而加速动脉硬化。

适当的体力劳动和体育活动,能预防肥胖,调节血脂代谢,锻炼循环系统的功能,升高血清高密度脂蛋白(HDL-C),对心脑血管有保护作用。注意适度、循序渐进,以不感觉到累,不影响日常工作、生活为度。

禁烟酒:当前脑梗塞发病率高,而且越来越年轻化,除与人们饮食不注意,生活,工作节奏紧,压力大有关系外,长期大量酗酒、吸烟是很重要的一个因素。酗酒可以升高血压,升高血脂水平、增加血液粘稠度,使动脉管壁弹性降低,硬化,而吸烟则可升高血浆中肾上腺素,促使血小板聚集,破坏血管内膜,促使动脉硬化和微血栓形成,从而导致脑血栓形成。

相关疾病的控制

主要是高血压、糖尿病、高血脂症、TIA、心脏病。力争做到早检查、早发现、按照不同的严重程度,坚持进行干预,力求防止或推迟脑梗塞的发生。

洗脚屋:悄悄传播皮肤病

在上海华山医院皮肤科接诊的病人中有许多脚癣患者自诉是从洗脚房感染的,该科主任郑志忠告诉记者,现在皮肤科每天都要碰到这类患者。时下,卫生部门也经常接到对足浴卫生方面的投诉,内容多为本来没有脚癣病的人,到洗脚房洗脚后却染上了脚气、足癣等皮肤病。

据上海市卫生监督所执法人员介绍,在遍布申城的1100家浴室中,30%左右开设了洗脚房,但这些洗脚房能够完全按照卫生要求进行消毒的却寥寥无几。洗脚房最基本的卫生要求是要有专用消毒间,但近日的一次检查却发现,一些洗脚房连最基本的消毒专用间也未设置,此外也没有制定消毒方面的制度。由于许多洗脚房对顾客使用过的盆及毛巾等物未经消毒处理,致使更次使用的顾客很容易被残留的病菌感染,从而患上脚气、足癣等。

更为严重的是,洗脚房修脚工具未做到一客一用后消毒,其后果不堪设想。如果上一位顾客患有肝炎或艾滋病病毒,在修脚时不慎出了血,而下一位顾客修脚时也出了血的话,那么后者极易感染肝炎或艾滋病病毒。另外,服务员的双手如未进行消毒,也很容易交叉感染,将病菌传给顾客。

记者获悉,鉴于洗脚房的卫生现状,卫生监督部门将加强监督检查,对消毒工作形同虚设的洗脚房给予坚决查处,同时提醒市民,进洗脚房要多留个心眼。

瓜子会磨损牙齿,形成所谓的“瓜子牙”(门牙上有个深陷的“V”形缺口),有目共睹,但牙膏磨损牙齿,则鲜为人知。

日前,有关研究人员选用含不同磨擦剂的牙膏在光洁的CD盒表面进行磨擦,结果表明,采用粗糙磨擦剂的牙膏在CD盒表面留下了明显的划痕;而选用软性二氧化硅的牙膏就不会,研究表明,牙膏中的粗糙剂是造成牙齿磨损的重要原因之一。



为避免牙齿磨损,专家建议:人们应选择含软性磨擦剂的牙膏,如含软性二氧化硅的磨擦剂就较为理想,它既可清洁牙齿,又减少牙齿磨损。

(张建军)

老年人要保持身心健康,愉快安度晚年,需要做到“四忘”:

第一是“忘年”。就是说,平常尽量少想自己的年龄,这种心态会使人总是感到年轻,还能有所作为。“年轻化”的心态会促使免疫功能“年轻化”,使它增强活力,从而使人体各器官的功能得到全方位的巩固和提高。还要发挥自身余力,适当参加社会活动和家务劳动,扩大社会交往,融洽家庭、邻里关系,做个让人热爱的“热心人”。

第二是“忘形”。就是超越自我,忘却自己的身份,摆脱心理上的羁绊,每个人的身份、地位、成就等差异很大,应当忘记这些差别。老年人还要多交青年朋友,将自己的宝贵经验和知识传授于他们,同时从他们身上感受时代的气息,跟上时代的步伐。

第三是“忘怀”。就是内心自适恬淡,不追念往日的荣辱,不计较过去的恩怨,不

依恋身外之物,心胸开阔,豁达自如,每一个老年人,经历了几十年的生活旅程,其中既有鲜花,又有荆棘;既有欢乐,又有悲伤。

第四是“忘名利”。就是心无纷争,淡泊名利,不刻意去追求地位、名望和金钱,力求怡然自得,知足常乐。老年人身体状况和思维不如年轻人,不可过于逞强,应把握三个原则:一是欲望不可太高,不可贪得无厌;二是难以实现的欲望不可强求,得放手时且放手;三是违反科学规律和社会规律的欲望不可有。人类生活的实践证明,正确对待名利地位,采取超脱、大度的态度,是保障健康必不可少的。

“盈缩之期,不但在天;养怡之福,要得永年。”您若是步入花甲的老者,大可不必为自己鬓角添了银丝,脸上多了皱纹而伤感,而应从长寿者的经验中吸收养料,修身养性,享乐天年。

(陈树楠)

安度晚年 学会“四忘”

药价太高:50%的城市居民有病不看

据资料显示,从1993年到1998年5年间,中国居民患病率增加了7.3%,但如今却有50%的城市居民有病不看,其就诊率比5年前下降了18.8%。特别是一些中小城市30%的应住院的病人选择了在家治病或采取保守治疗,医院住院率下降了4.3%。其中,药价高昂是一个重要原因。

据新华社消息,药价虚高已成了医改中的一大难题。政府虽采取了一些行政手段来抑制或降低药价,但由于在逾万种的药品中,由国家定价的只有131种,由省定价的只有156种,很难收到理想效果,相反还出现了降价药销量下滑,不降价的同类药销量大幅上升的现象,不平等不正常的竞争愈演愈烈。

药价虚高主要有四个方面的原因:

一是政府药价主管部门工作力度严重不足,无法全面准确核定政府管理的药品价格。

二是“以药养医”政策使药品收入事实上成为医院经济收入的主要手段。

三是中国医药工业生产水平重复建设严重。化学制药企业由八十年代的500多家发展成目前的6700多家,但总产值仅接近国外一个大大药集团的产值。

四是流通环节中批发企业太多,流通秩序太乱。

要长寿 别玩命工作

不久前日本科学家和伦敦圣托马斯英国国民健康保险制度托拉斯的工作人员共同研究发现,每周工作超过60小时、睡眠又不足的人,相对于那些没有过度劳累、睡眠充足的人来说,更容易患中风和梗塞。科学家指出,过度劳累首先会影响人的血压,有最导致各种各样的心脏病。

圣托马斯托拉斯的统计数据表明,欧洲人最拼命,花在工作上的时间最长,他们多患有心脏疾病也间接地证明了这一点,导致欧洲人心脏病频发的因素还包括饮食失衡,生活没有规律,吸烟。另外一个重要原因是“心理因素”:是精神过度紧张和神经系统的紊乱。

(包国红)

美国《德克萨斯大学学报》的一篇研究论文指出,大部分的空气污染来自人为活动,但通过化学反应,生物排放的物质也可转变成有害的污染物。比如有些树木就会“制造”妨碍自己生长的物质,这些物质可能对气候造成影响,进而伤害其它物种。



研究指出,异戊二烯是橡树所排放出的物质,通过化学反应,异戊二烯会促进臭氧的产生。臭氧具有阻挡紫外线的功能,但是,接近地表的臭氧会吸收地表发出的红外线,使得地表附近的温度上升,形成所谓的温室效应。科学家指出,太多的臭氧对人体和植物无益,例如,大量的臭氧会减缓树木的生长,甚至造成树木死亡。

树木也会影响空气质量



新闻女工:长期加班导致亚健康

新闻工作是一项充满挑战性和创造性的职业。而长期处于一种高压、满负荷的状态,生活无规律,则给新闻工作者身心带来了极大的损害。

上海《新闻记者》杂志近日披露,我国新闻从业人员中,已死亡的在职职工平均年龄仅为45.7岁,其中患癌症死者的比例高达72.7%;因病住院的平均年龄为44.2岁,患病比例最高的是心脑血管疾病和癌症;一半以上的新闻工作者处于亚健康状态。上海市对新闻工作者的一项调查发现,消化系统疾病、眼部疾病、心血管系统疾病、呼吸系统疾病等对记者极为“青睐”。乏力、失眠、胸闷、容易感冒、头昏眼花对记者而言更是家常便饭。

(马多思)